

# ГРИППАЛЕК

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Гриппалек.

**Международное непатентованное название:** Парацетамол + Аскорбиновая кислота + Кофеин + Фенирамин + Фенилэфрин.

**Лекарственная форма:** Порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 г пакетика содержат:

Парацетамол ВР	750 мг;
Аскорбиновая кислота (Витамин С) ВР	200 мг;
Кофеин безводный ВР	30 мг;
Фенирамина малеат ВР	20 мг;
Фенилэфрина гидрохлорид ВР	10 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** Анальгетики и антипиретики. Парацетамол, комбинации без психолептиков.

**Код АТХ:** N02BE51.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Комбинированный препарат, оказывает жаропонижающее, анальгезирующее, альфа адреностимулирующее, вазоконстрикторное и антигистаминное действие, устраняет симптомы "простуды".

*Парацетамол* - ненаркотический анальгетик; блокирует циклооксигеназу, преимущественно в ЦНС, воздействуя на центры боли и терморегуляции; оказывает анальгезирующее и жаропонижающее действие.

*Фенилэфрин* - альфа-адреностимулятор с умеренным сосудосуживающим действием. Уменьшает отек и гиперемию слизистых оболочек верхних отделов дыхательных путей и придаточных пазух.

*Фенирамин* - блокатор H1-гистаминовых рецепторов. Оказывает противоаллергическое действие: устраняет зуд глаз, носа и горла, отечность и гиперемию слизистых оболочек полости носа, носоглотки и придаточных пазух носа, уменьшает экссудативные проявления.

*Кофеин* обладает стимулирующим влиянием на ЦНС, усиливает эффект анальгетиков, устраняет сонливость и чувство усталости, повышает физическую и умственную работоспособность, уменьшает утомляемость и сонливость.

*Аскорбиновая кислота (витамин С)* участвует в регуляции окислительно- восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, в синтезе стероидных гормонов; уменьшает проницаемость сосудов и повышает сопротивляемость организма к воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды.

*Фармакокинетика:*

Данные о фармакокинетике препарата Гриппалек не предоставлены.

**Показания к применению:**

Симптоматическое лечение простудных заболеваний, гриппа, ОРВИ (лихорадочный синдром, болевой синдром, ринорея).

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к парацетамолу и другим компонентам, входящим в состав препарата;
- одновременный прием других лекарственных средств, содержащих вещества, входящие в состав препарата;
- одновременный прием трициклических антидепрессантов, ингибиторов МАО, бета-адреноблокаторов;
- беременность и период лактации;
- детский возраст (до 12 лет);
- дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция

*С осторожностью:* выраженный атеросклероз коронарных артерий, артериальная гипертензия, тиреотоксикоз, феохромоцитомы, сахарный диабет, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, заболевания крови, врожденные гипербилирубинемии (синдромы Жильбера, Дубина-Джонсона и Ротора), печеночная и/или почечная недостаточность, закрытоугольная глаукома, гиперплазия предстательной железы.

**Способ применения и дозы:**

*Взрослым и детям старше 12 лет* назначают по 1 саше 3-4 раза в сутки с интервалами между приемами 4-6 ч. Максимальная суточная доза - 4 саше. Курс лечения без консультации с врачом не более 5 дней.

Перед применением содержимое 1 пакетика нужно высыпать в стакан, залить горячей водой, перемешать до полного растворения и выпить (по желанию можно добавить сахар или мед).

**Побочные действия:**

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, зуд, крапивница, ангионевротический отек.

*Со стороны нервной системы:* головокружение, нарушение засыпания, повышенная возбудимость.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* повышение АД, тахикардия.

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, рвота, боль в эпигастриальной области, сухость слизистой оболочки полости рта, гепатотоксическое действие.

*Со стороны органов чувств:* мидриаз, парез аккомодации, повышение внутриглазного давления.

*Со стороны органов кроветворения:* анемия, тромбоцитопения, агранулоцитоз, гемолитическая анемия, апластическая анемия, метгемоглобинемия, панцитопения.

*Со стороны мочевыделительной системы:* задержка мочи, нефротоксичность (папиллярный некроз).

*Прочие:* бронхоспазм.

**Передозировка:**

*Симптомы* (обусловлены, в основном, парацетамолом): бледность кожных покровов, анорексия, тошнота, рвота; гепатонекроз; повышение активности печеночных трансаминаз, увеличение протромбинового времени.

*Лечение:* промывание желудка, назначение активированного угля, введение метионина (в течение 8-9 ч после передозировки) и N-ацетилцистеина (в течение 8-9 ч после передозировки), симптоматическая терапия.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Усиливает эффекты ингибиторов МАО, седативных препаратов, этанола.

Антидепрессанты, противопаркинсонические средства, антипсихотические средства, фенотиазиновые производные - повышают риск развития задержки мочи, сухости во рту, запоров.

Глюкокортикостероиды увеличивают риск развития глаукомы.

Парацетамол снижает эффективность урикозурических препаратов.

Фенирамин одновременно с ингибиторами МАО, фуразолидоном может привести к гипертоническому кризу, возбуждению, гиперпирексии.

Трициклические антидепрессанты усиливают адреностимулирующее действие фенилэфрина, одновременное назначение галотана повышает риск развития желудочковой аритмии.

При одновременном назначении препарата с барбитуратами, фенитоином, карбамазепином, рифампицином и другими индукторами микросомальных ферментов печени повышается риск развития гепатотоксического действия парацетамола.

**Особые указания:**

Пациента следует предупредить о том, что при отсутствии терапевтического эффекта (гипертермии более 3-х дней и болевом синдроме более 5 дней), следует обратиться к врачу.

Препарат содержит сахарозу, что необходимо учитывать больным, страдающим сахарным диабетом, а также больным, находящимся на гипокалорийной диете.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:*

В период приема препарата необходимо воздерживаться от управления транспортными средствами и занятий другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска:**

10 пакетиков (со вкусом черной смородины) вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

10 пакетиков (со вкусом лимона) вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

10 пакетиков (со вкусом апельсина) вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.