

В-НОРМ

Инструкция по медицинскому применению
лекарственного средства

Торговое название: В-Норм.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: сироп для приема внутрь.

Состав: каждые 5 мл содержат:

L-Лизина гидрохлорид ВР	150 мг;
Витамин D3 ВР	100 МЕ;
Тиамин гидрохлорид ВР	4 мг;
Рибофлавин натрия фосфат ВР	5 мг;
Пиридоксина гидрохлорид ВР	1,5 мг;
Цианокобаламин ВР	10 мкг;
Селен (натрия селенит ВР)	30 мкг;
Цинк (глюконат цинка USP)	1,65 мг;
Никотинамид ВР	5 мг;
Аскорбиновая кислота ВР	100 мг;
D-пантенол ВР	2 мг;
Йод (калия йодид ВР)	50 мкг;
Марганец (хлорид марганца USP)	2,5 мг.

Фармацевтическая группа: поливитаминное средство + мультиминерал.

Код АТХ: А11АА03.

Фармакологическое действие

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено эффектами входящих в его состав витаминов, которые участвуют в различных обменных и метаболических процессах организма.

L-Лизин – незаменимая аминокислота необходимая для построения белков организма, роста и восстановления тканей, выработки антител, гормонов и ферментов. Лизин способствует доставке и усвоению витаминов организмом, увеличивая эффективность совместного действия.

L-Лизин - рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства, поддерживающего и активизирующего функцию иммунной системы и нормализующего обменные процессы в организме.

Витамин D необходим для нормального формирования костей и зубов в растущем организме. Поддерживает уровень неорганического фосфора и кальция в плазме и повышает всасывание кальция в тонкой кишке, предупреждая развитие рахита и остеопороза.

Тиамин гидрохлорид (B1) является необходимым компонентом углеводного обмена в качестве составной части коэнзима для descarboxилирования кетокислот; играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, участвует в проведении нервного возбуждения в синапсах. Витамин B1 нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Рибофлавин фосфат (B2) катализирует клеточное дыхание и зрительное восприятие, участвует в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи, имеет большое значение в обмене углеводов, белков и жиров, синтезе гемоглобина. Способствует хорошему функционированию кожных покровов, регенерации тканей при ранениях и порезах, сохраняет нормальную структуру и функцию слизистых оболочек.

Пиридоксин гидрохлорид (B6) является коферментом метаболизма аминокислот и белков, синтеза нейромедиаторов, способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритроциты, участвует в синтезе нейромедиаторов, поэтому имеет важное значение для нормальной функции центральной и периферической нервной системы.

Цианокобаламин (B12) участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Селен в организме взаимодействует с витаминами, ферментами и биологическими мембранами, оказывает антиоксидантное действие, способствует предупреждению роста аномальных клеток, укрепляет иммунную систему. В сочетании с витаминами А, С и Е предохраняет от возникновения онкологических заболеваний, разрушает вредные для организма вещества.

Селен, необходим для образования белков; поддерживает нормальную работу печени, щитовидной железы, поджелудочной железы.

Цинк в качестве катализатора активирует более чем 200 ферментов и является компонентом многих белков, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, а также непосредственно участвует в синтезе коэнзимов, производных витамина B6. Цинк необходим для образования эритроцитов и других форменных элементов крови. Влияет на синтез половых гормонов, особенно в период роста и полового созревания. Стабилизирует иммунные процессы организма. Не синтезируется в организме.

Никотинамид (PP) составная часть коэнзима А — стимулирует процессы ацетилирования и окисления углеводов и жиров, регулирует высшую нервную деятельность и функции органов пищеварения. Улучшает микроциркуляцию. Витамин PP принимает участие в окислительно-восстановительных процессах.

Витамин С (Аскорбиновая кислота) играет важную роль в образовании белка, называемого коллагеном, который составляет значительную часть материала соединительных тканей, костей, хрящей, зубов и кожи. Имеет жизненно важное значение для иммунной системы и функционирования белых кровяных клеток, способствует повышению сопротивляемости организма к различным инфекциям. Аскорбиновая кислота способствует всасыванию неорганического железа из пищеварительного тракта. Является важным антиоксидантом.

D-пантенол — кофермент, участвующий в метаболизме белка, при синтезе жирных кислот и холестерина, при продуцировании энергии, и необходим для нормального функционирования ЦНС.

Йод входит в состав гормонов щитовидной железы, выполняющих жизненно важные функции: регулируют деятельность мозга, нервной системы, половых желез, рост и развитие организма. Не синтезируется в организме.

Марганец относится к самым важным жизненно необходимым микроэлементам и принимает участие в регуляции важнейших биохимических процессов. Марганец принимает участие в важнейших нейробиохимических процессах центральной нервной системы, в образовании соединительной и костной тканей, в регуляции углеводного и жирового обмена, а также в обмене витаминов группы В, витаминов С, Е и холина.

Показания к применению:

- профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, недостатка минеральных веществ;
- период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- в качестве средства, необходимого для правильного формирования и развития опорно-двигательного аппарата и систем органов, обеспечивающих рост ребенка;
- для повышения устойчивости к действию стрессовых факторов;

- повышение сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- для правильного нервно-психического развития ребенка;
- несбалансированное или неполноценное питание.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- одновременная терапия леводопой;
- желчнокаменная болезнь.

Беременность и лактация:

При применении препарата В-Норм в рекомендуемых дозах не отмечено какого-либо отрицательного влияния на плод. В высоких дозах нарушает высвобождение пролактина, поэтому препарат следует применять с осторожностью в период лактации.

Режим дозирования:

Детям от 1-3 лет по 2,5 мл 1 раз в сутки.

Детям от 4-6 лет по 5 мл 1 раз в сутки.

Детям от 6-15 лет по 5-10 мл в сутки.

Детям от 15 лет и старше по 10-15 мл в сутки.

Продолжительность приема 1 месяц или по указанию врача.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции.

Передозировка:

Симптомы: тошнота, рвота, бледность кожных покровов.

Лечение: симптоматическая терапия.

Лекарственное взаимодействие:

Пиридоксин может увеличивать метаболизм леводопы, снижая терапевтическую активность этого препарата. Совместное применение препарата В-Норм и леводопы возможно только при одновременном назначении ингибиторов descarboxилазы. Пиридоксин может снижать эффекты стероидных гормонов. Изониазид увеличивает выведение пиридоксина с мочой. Циклосерин, гидралазин и пеницилламин являются антагонистами тиамина.

Не рекомендуется одновременное применение препарата В-Норм с производными ГМГ-КоА редуктазы (левостатин, правостатин), поскольку при взаимодействии данных препаратов возможен рабдомиолиз.

Особые указания:

Следует учитывать, что при приеме препарата В-Норм возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина.

Форма выпуска:

Сироп 150 мл в стеклянной темной бутылке. Одна бутылка вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей. Не замораживать.

Срок хранения:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.