

ЙОДИФ

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Йодиф.

Международное непатентованное название: Йодид + Фолиевая кислота.

Лекарственная форма: таблетки для приема внутрь.

Состав: каждая таблетка содержит:

Калия йодид USP экв. Йодиду 100 мкг;

Фолиевая кислота ВР 400 мкг;

Одобренные цвета должны быть использованы.

Вспомогательные вещества:

Лактозы моногидрат 83,7384 мг;

Целлюлоза (НРС) 6 мг;

Кукурузный крахмал 5 мг;

Кремния диоксид коллоидный 3 мг;

Магния стеарат 1 мг;

Микрокристаллическая целлюлоза 1 мг;

Фармакотерапевтическая группа: Фолиевая кислота в комбинации с другими препаратами.

Код АТХ: В03ВВ51.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Йодиф представляет собой витаминный комплекс, восполняющий недостаток фолиевой кислоты и важного микроэлемента - йода.

Фолиевая кислота является водорастворимым витамином группы В (витамин В9). Частично синтезируется в кишечнике, но основная часть ее поступает из пищи. Принимает участие в процессе образования рибонуклеиновых и дезоксирибонуклеиновых кислот, активно участвует в биосинтезе заменимых аминокислот, а также незаменимых - глицина, метионина.

Обеспечивает обмен белков, необходимых для формирования тканей и органов, снижая вероятность пороков развития, и уменьшая риск недоношенности и гипотрофии плода.

Участвует в процессах кроветворения и созревания мегалобластов, ее недостаток является главной причиной анемии при беременности.

Регулирует процессы образования нервных тканей и миелина нервных волокон у эмбриона, т.о. предупреждая развитие дефектов нервной трубки.

Йод необходим для полноценного функционирования щитовидной железы, регулирующей созревание нервной ткани плода. В период лактации дефицит йода вызывает развитие гипогалактии.

Щитовидная железа плода уже с конца первого триместра беременности начинает вырабатывать гормоны щитовидной железы, и единственным источником йода для нее является йод, циркулирующий в организме матери.

Внутриутробная недостаточная обеспеченность йодом приводит к самопроизвольным выкидышам и тяжелым последствием дефицита йода у плода и новорожденного, которое проявляется замедлением развития костной ткани, легких, нарушением формирования головного мозга и, связанное с ним, недостаточное развитие ЦНС, дефекты слуха, задержка психомоторного и умственного развития.

Фармакокинетика:

При пероральном приеме хорошо абсорбируется в пищеварительном тракте. Основной метаболизм происходит в печени. Элиминируется с желчью и мочой.

Показания к применению:

Препарат рекомендован как источник фолатов и йода на этапе планирования беременности, а также в период беременности и во время лактации.

Противопоказания:

Индивидуальная гиперчувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Принимается внутрь.

Ежедневно во время приема пищи, однократно утром по 1 таблетке.

Прием препарата рекомендован до зачатия, в 1 триместре беременности и в течение всего периода кормления грудью.

Побочные действия:

Во время приема суточной дозы Йодиф побочных эффектов не отмечалось.

Передозировка:

Случаи передозировки отсутствуют.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Антациды снижают абсорбцию фолиевой кислоты.

Наблюдается нарушение фармакологической активности йода при совместном приеме с калий сберегающими диуретиками.

Противотуберкулезные и противоэпилептические препараты уменьшают количество фолатов в сыворотке.

Сульфаниламиды, нитрофураны, гипогликемические препараты увеличивают скорость элиминации фолиевой кислоты из организма.

Особые указания:

При планировании беременности рекомендован прием препарата сразу после отмены контрацептивов, особенно после КОК, которые нарушают кинетику фолатов и вызывают дефицит фолиевой кислоты.

Употребление комплекса с фолиевой кислотой рекомендуется в течение 4 недель, как минимум, при планировании беременности и в первом триместре, что значительно снижает риск появления врожденных пороков развития.

На фоне лечения заболеваний щитовидной железы необходима консультация врача перед приемом препарата Йодиф. Препарат содержит суточную дозу йода, в случае необходимости проводится коррекция лечения.

Препарат Йодиф содержит лактозу, поэтому противопоказан пациентам с непереносимостью лактозы.

Форма выпуска:

25 таблеток для приема внутрь в каждом блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.