

# НОРМАБИОТИК

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Нормабіотик.

**Международное непатентованное название:** Лактобактерии + Бифидобактерии.

**Лекарственная форма:** твердые желатиновые капсулы.

**Состав:** каждая твердая желатиновая капсула содержит:

Лактобактерии ацидофилус	2,5 млрд. КОЕ живых высушенных бактерий;
Бифидобактерии лонгум	0,83 млрд. КОЕ живых высушенных бактерий;
Бифидобактерии бифидум	0,83 млрд. КОЕ живых высушенных бактерий;
Бифидобактерии инфантис	0,84 млрд. КОЕ живых высушенных бактерий;
Фруктоолигосахариды	100 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** пробиотики.

**Код АТХ:** А07FA51.

**Фармакологические свойства:**

Нормабіотик нормализует микрофлору кишечника. Нормабіотик, содержащий комплекс полезной микрофлоры, для восстановления баланса микрофлоры кишечника при пищевых расстройствах, лечении антибиотиками, смене климата, отсутствии доброкачественной питьевой воды, стрессе, простудных заболеваниях. Для того чтобы продукты, содержащие полезную микрофлору, положительно влияли на организм хозяина, они должны колонизировать кишечник.

Входящие в состав препарата молочнокислые бактерии поддерживают и восстанавливают физиологическое равновесие кишечной микрофлоры. Бифидобактерии и лактобациллы, продуцируя молочную и уксусную кислоту, создают неблагоприятные условия для размножения и жизнедеятельности патогенных микроорганизмов; участвуют в процессе пищеварения и синтезе витаминов (В1, В2, В3, В6 В12, Н, РР, фолиевой кислоты, К и Е), регулируют электролитный баланс, обмен белков, фосфолипидов, желчных и жирных кислот, билирубина, холестерина.

Естественные полисахариды — фруктоолигосахариды создают хорошую почву для размножения, колонизации и жизнедеятельности кишечных бактерий — зубиотиков. Фруктоолигосахариды не расщепляются под действием пищеварительных кислот и в неизменном виде поступают в дистальный отдел кишечника.

**Показания к применению:**

Нормабіотик рекомендуется принимать при симптомах, которые сопровождают нарушение баланса кишечной микрофлоры:

- профилактика и лечение нарушения равновесия кишечной микрофлоры — дисбактериоз (синдром раздраженной кишки);
- дисбактериозы у детей и взрослых, возникающие во время лечения антибиотиками и химиотерапевтическими средствами;
- диарея, метеоризм, запоры;
- колиты, гастроэнтероколиты (острый и хронический).

**Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Способ применения и дозы:**

*Детям до 2 лет* назначают по 1 капсуле в сутки до приема пищи. Содержимое капсулы развести с небольшим количеством жидкости (сок, подсахаренная вода).

*Детям 2-12 лет* назначают по 1-2 капсулы в сутки до приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости. Если ребенок не в состоянии проглотить капсулу, поступают, как в случае с детьми до 2-х лет.

*Взрослым и детям старше 12 лет* назначают по 2-3 капсулы в сутки, до приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости.

Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма. Курс лечения обычно длится от 2 до 4 недель.

**Побочные действия:**

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако нельзя исключить возможность возникновения реакций гиперчувствительности.

**Передозировка:**

Симптомы передозировки не описаны.

**Лекарственные взаимодействия:**

Нежелательного взаимодействия с другими лекарственными средствами не отмечено. Состав препарата позволяет принимать Нормабіотик одновременно с другими лекарственными средствами, включая антибиотики и химиотерапевтические препараты.

**Особые указания:**

В период применения препарата не рекомендуется прием алкоголя.

При необходимости применение препарата Нормабіотик во время беременности и в период лактации возможно по показаниям.

*Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством и работу с потенциально опасными механизмами:*

Специальных предписаний нет.

**Форма выпуска:**

10 твердых желатиновых капсул в каждом алюминиевом блистере. Два блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.