

## НЮДЕНЬ

### Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Нюдень.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** твердые желатиновые капсулы.

**Состав:** Каждая твердая желатиновая капсула содержит:

Трибулус террестрис (фрукт)	75 мг;
Витания снотворная (Ашвагандха) (индийский женьшень) (корень)	75 мг;
Аспарагус кистевидный (Шатавари) (корень)	75 мг;
Хлопковое дерево малабар (корень)	50 мг;
Астераканта длиннолистная (семена)	50 мг;
Мукуна жгучая (семена)	200 мг;
Мускатник душистый (внутренняя часть семян)	50 мг;
Мумиё очищенное (экссудат)	25 мг;
Перец длинный (корень)	25 мг;

Разрешенные консерванты и вспомогательные вещества q.s.

Дополнительное количество к основному составу в форме отвара: Трибулус 200 мг, Шатавари 100мг, Ашвагандха 100 мг, Хлопковое дерево 50 мг на одну капсулу.

**Фармакотерапевтическая группа:** Фитопрепарат с общестимулирующим и общеукрепляющим эффектом, применяемый при сексуальной дисфункции у мужчин и женщин.

**Код АТХ:** G04BE30.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Комбинированный фитопрепарат, фармакологическое действие которого обусловлено свойствами входящих в его состав лекарственных трав.

Способствует снижению выраженности астено-невротических реакций, что приводит к усилению полового влечения и эрекции, увеличению продолжительности полового акта. Оказывает регулирующее воздействие на сперматогенез: способствует увеличению объема спермы, повышению концентрации и подвижности сперматозоидов, уменьшению количества их патологических форм. Богатый антиоксидантами и мощным адаптогенами Нюдень возрождает энергию и жизненную силу, снижает хроническую усталость, улучшает выносливость и уверенность в себе.

*Трибулус террестрис* главное действующее вещество - протодиосцин.

Протодиосцин - сапонин со стероидной структурой. Трибулус повышает уровень выработки тестостерона в человеческом организме за счет увеличения количества латинизирующего гормона, благодаря которому в организме и производится тестостерон. Как следствие увеличиваются силовые показатели, ускоряется мышечный рост. Кроме того он способен повышать либидо и половую активность посредством стимуляции андрогенных рецепторов в головном мозге.

Трибулус Террестрис показан не только мужчинам, но и женщинам, особенно после 30 лет, поскольку нормализует выработку гипофизом фолликуло-стимулирующего и лютеинизирующего гормонов, тем самым, восстанавливая баланс синтеза эстрогена, тестостерона и прогестерона.

*Витания снотворная* (ашваганда, индийский женьшень) обладает одновременно тонизирующим и успокаивающим свойством. А в высоких дозах оказывает снотворное действие. По аюрведе, индийской системе медицинских знаний, это растение — гериатрическое средство. Оно улучшает самочувствие и сексуальную активность.

*Аспарагус кистевидный* (шатавари, *Asparagus racemosus*) - сильный антиоксидант, природный тоник женского организма, афродизиак. Аспарагус кистевидный увеличивает половое влечение, устраняет фригидность. Аспарагус кистевидный балансирует женскую половую и гормональную системы, помогает при климаксе и бесплодии.

*Хлопковое дерево малабар* используется при хронических воспалительных процессах в почках, и нарушении фертильности (бесплодие).

*Астеркант длиннолистный* мощный афродизиак, применяется при импотенции, сперматорее и нарушениях сперматогенеза. Оказывает диуретическое действие. Обладает противовоспалительной и противоревматической активностью. Оказывает антиоксидантное действие, а также обладает гепатопротекторными свойствами.

*Мукуна жгучая* Основным биологически активным компонентом растения является аминокислота L-Dopa (предшественник дофамина).

Экстракт мукуны повышает половое влечение. Исследования показали, что мукуна жгучая усиливает природную секрецию тестостерона. Попутно она повышает еще и секрецию гормона роста. Синергическое действие обоих гормонов гарантирует ускорение мышечного роста, а также разрушает лишние жировые отложения. Также мукуна жгучая используется в качестве афродизиака для повышения либидо у мужчин и женщин, и может помочь с эректильной дисфункцией. Мукуна улучшает фертильность, качество и количество спермы, повышает либидо, устраняет бесплодие, нормализует эрекцию, излечивает импотенцию, причем действует постепенно, решая саму причину нарушения эрекции. Она также используется для лечения депрессии, нервных расстройств.

*Мускатник душистый* обладает противовоспалительными, антиспазматическими,

разогревающими, анальгетическими, тонизирующими свойствами. Мускатник душистый помогает при заболеваниях суставов и мышц, головных болях, усталости, перенапряжении. Афродизиак, для повышения половой активности.

*Мумиё очищенное* оказывает общеукрепляющее, антисептическое действие.

Комплекс присутствующих в составе мумие цинка, витамина Е, марганца, селена и стероидов способствует повышению полового влечения и потенции, а также оказывает благотворное влияние на процесс сперматогенеза (улучшает качество спермы, способствует повышению числа и подвижности сперматозоидов) и стимулирует выработку мужского полового гормона тестостерона. Оказывающее бактерицидное и противовоспалительное действие, восстанавливающее оптимальный гормо-нальный баланс в организме женщины мумие также весьма эффективно в составе лечения широкого спектра инфекционно-воспалительных и гормонозависимых заболеваний женской половой системы.

*Длинный перец (перец пиппали)*- благодаря содержанию пиперина и пиперлонгумина обладает сильным антисептическим действием. Оказывает сильное согревающее действие, устраняет холод, восстанавливает ослабленные функции организма. Пиппали является также афродитиком: он согревает и наполняет энергией половые органы, повышает их функции.

*Фармакокинетика:*

Фармакокинетическое действие комбинированного растительного препарата Нюдень является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным

**Показания к применению:**

Функциональные расстройства сексуальной сферы

у мужчин :

- снижение полового влечения;
- ослабление эрекции;
- преждевременная эякуляция, сочетающиеся с нарушением сперматогенеза (олигоспермия, астеноспермия, у женщин:

- при яичниковом гормональном бесплодии, фригидности, посткастрационном и климактерическом синдроме со значительно выраженными неврастеническими и вазомоторными реакциями).

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- беременность и период лактации;
- детский возраст;
- гипертония.

**Способ применения и дозы:**

Внутрь. По 1 - 2 капсуле два раза в день после еды или по указанию врача.

Продолжительность курса терапии - 8 недель.

Целесообразность увеличения продолжительности или проведения повторного курса лечения определяет врач.

**Побочные действия:**

Не следует принимать препарат, если есть аллергия на один из компонентов препарата.

Возможны побочные действия такие как тошнота и рвота. При проявлении побочных эффектов или эффектов, не упомянутых в этой инструкции, обратитесь к врачу или фармацевту.

**Передозировка:**

Нет данных о передозировке.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Данный препарат растительного происхождения не имеет лекарственных взаимодействий.

**Особые указания:**

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:*

Не влияет.

**Форма выпуска:**

60 капсул в пластиковой бутылке вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.