

# ВАРЕНАКС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Варенакс.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждые 10 мл содержат:

*Отвар из следующих трав:*

Сарака индийская, Ашока ( Saraca indica ) кора	2500 мг;
Лодхра (Symplocos racemosa) кора	500 мг;
Кустарниковая флорибунда (Woodfordia floribunda) цветы	500 мг;
Индийский крыжовник (Emblica officinalis) плод	15 мг;
Бибхитаки(Terminalia balerica) плод	15 мг;
Харитаки (Terminalia chebula) плод	15 мг;
Имбирь (Zingiber officinale) лист	15 мг;
Индийская Сарсапарилла (Hemidesmus indicus) корень	15 мг;
Мангифера индийская (Mangifera indica) кора	35 мг;
Сыть круглая (Cyprus rotundus) корень	35 мг;
Сантал белый ( Santalum album) ствол	35 мг;
Кумин, зира (Cuminum cyminum) семена	35 мг;
Сида сердцелистная (Sida cordifolia) все растение	35 мг;
Черный кардамон (Amomum subulatum) плод	35 мг;
Горечавка индийская (Gentiana kurroo) цветок	35 мг;
Цезальпиния саппан (Caesalpinia sappan) ствол	35 мг;
Корица цейлонская (Cinnamomum zeylanicum) кора	35 мг;
Мезуа железная (Mesua ferrea) бутон цветка	35 мг;
Акация катеху (Acacia catechu) кора	35 мг;
Аброма величественная (Abroma Augusta) кора	80 мг.

**Консервант:** бензоат натрия IP-0,1% w/v, Натрия метилпарабен IP-0,1%, натрия пропилпарабен IP-0,25%, бронопол 0,05%, натрия метабисульфат 0,25%

**Аромат:** смешанные фрукты 0,1% v/v.

**Сиропная основа:** Сахар (сахароза IP) 66,0%, лимонная кислота IP 0,2%, натрия цитрат I.P. 0,05%, пропиленгликоль I.P. 2,5%

**Фармакотерапевтическая группа:** Лекарственные средства растительного происхождения, стимулирующие мускулатуру матки.

**Код АТХ:** G02CX.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Варенакс сироп - безопасный фитопрепарат. Специально созданная формула для женщин помогает преодолеть различные проблемы, с которыми сталкиваются женщины во время каждого менструального цикла и поддерживать организм в активной форме в течение месяца. Препарат также способствует улучшению аппетита и нормализации пищеварения.

Варенакс является идеальным выбором для женщин с меноррагией (обильные менструации), его также можно принимать в качестве вспомогательной терапии после абляции эндометрия.

**Ашока сарака индийская** является тоником для матки, оказывает лечебное стимулирующее действие на эндометрий и на яичники. Ашока полезна при меноррагии, дисменорее, белях и внутренних кровотечениях.

**Лодхра** как противовоспалительное и заживляющее средство после беременности и родов, помогает восстановить форму и упругость и эластичность кожи после родов.

**Кустарниковая флорибунда** известна как сильно вяжущее растительное средство, это свойство способствует уменьшению болей во время менструации.

**Индийский крыжовник** ее плоды обладают антиоксидантными и иммуномодулирующим свойствами, улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы. С глубокой древности плоды эмблики известны как кровоостанавливающее, противоопухолевое, тонизирующее, омолаживающее и повышающее половые функции средство.

**Бибхитаки** мощное омолаживающее растительное средство. Оно эффективно при инфекциях мочеполовых путей, цистите, белях.

**Харитаки** улучшает голос и зрение, пищеварение и усвоение пищи, способствует долголетию.

**Имбирь** используется как обезболивающее, рассасывающее, ветрогонное, противовоспалительное, заживляющее, спазмолитическое, возбуждающее, потогонное, бактерицидное, желчегонное, тонизирующее и антибактериальное средство.

Кроме того имбирный корень обладает сильными антиоксидантными и успокоительными свойствами, отлично укрепляет иммунитет, обладает антипаразитными свойствами и препятствует росту бактерий. Обилие микроэлементов, входящих в состав имбирного корня снабжает весь организм, в частности благоприятно влияет на пищеварительную систему. Помогает при болезненной менструации.

**Индийская сарсапарилла** используется при лечении воспалительных заболеваний половых и мочевыводящих органов, лечении меноррагии (обильных менструаций).

**Мангифера индийская** снимает нервное напряжение, повышает настроение, помогает преодолевать стрессы, повышает сексуальную активность. Содержащиеся витамины «С» и «Е» в комплексе с каротином и клетчаткой предотвращают рак (толстой и прямой кишки, поджелудочной и молочной железы, шейки матки, желудка и других органов). Витамины группы «В», витамин «С» и каротин укрепляют иммунную систему организма и защищают здоровые клетки от окисления в качестве антиоксидантов.

**Сыть круглая** уменьшает сокращения матки, действует обезболивающе, возбуждает половую активность, повышает моче- и потоотделение, оказывает инсектицидное и противогельминтное действие. Эфирное масло оказывает антибактериальное действие в отношении кокковых бактерий.

**Сантал белый** имеет противовоспалительные и бактерицидные свойства. До появления сульфамидных препаратов и антибиотиков был препаратом первой линии при лечении урологических и некоторых венерических заболеваний. Повышает иммунитет, обладает спазмолитическим, противоотечным, мочегонным действием. Устраняет проявления вегетососудистой патологии: головную боль, головокружение. Благоприятно влияет на состояние волос и кожи, помогает при отеках под глазами, разглаживает мелкие

морщины. Весьма эффективно при угревой сыпи, грибковых заболеваниях, чесотке, экземе.

**Зира** способствует улучшению пищеварения и аппетита. Зиру используют при заболеваниях почек и желудка, при диарее, коликах и метеоризме. Известно мочегонное действие пряности и способность выводить из организма шлаки. Зиру используют для улучшения лактации, для избавления от бессонницы и борьбы с потерей памяти.

**Сида сердцелистная** народное средство при похудении, заболеваниях сердца, бронхите и простуде, цистите, невралгиях и ревматических болях, как мочегонное и потогонное средство.

**Черный кардамон** рекомендуется при астме и мигрени и как средство, повышающее аппетит. Черный кардамон обладает свойством обезвреживать яды и токсины, как поступающие с пищей, так и образующиеся в теле. Помимо этого он обладает жаропонижающими, противовоспалительными, глистогонными, вяжущими, отбеливающими свойствами.

**Горечавка индийская** рекомендуется для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, кроме того горечавку используют как жаропонижающее и противовоспалительное средство при острых и хронических гастритах, гепатите, желтухе.

**Цезальпиния саппан** обладает антисептическими, противовоспалительными, вяжущими, охлаждающими и успокоительными свойствами. Используется для лечения нарушений менструального цикла, снятия симптомов ПМС, включая головную боль.

**Корица цейлонская** способствует повышению аппетита, улучшению пищеварения, нормализации работы желудка и кишечника. Помогает при слизистых выделениях, при болезненных менструациях.

**Мезуа железная** способствует улучшению эндокринной системы и восстанавливает гормональный баланс.

**Акации катеху** богата дубильными веществами, выработанными путем конденсации единиц катехина, эпикатехина, а также их димеров. Именно их наличие объясняет лечебные свойства растения. Вследствие того, что дубильные вещества обладают способностью вступать в реакцию с белками слизистых оболочек и кожи, способствуя оседанию белков и образованию плотных альбуминатов, они защищают слизистые оболочки от внешних воздействий и раздражителей, значительно облегчают болевые ощущения. Уменьшает воспалительные процессы на поверхности слизистых оболочек и способствует заживлению различных эрозий.

**Аброма прядильная** регулирует менструации, действуют как тонизирующее средство для матки и тазовых органов.

**Фармакокинетика:**

Фармакокинетическое действие комбинированного растительного препарата Варенакс является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

**Показания к применению:**

- общетонизирующее средство для женской репродуктивной системы;
- способствует своевременной овуляции;
- показан для восстановления регулярности менструального цикла;
- дисфункциональные маточные кровотечения (ДУВ), бели, дисменорея (болезненные менструации);
- восстановление гормонального баланса в организме женщины;
- повышает силу и выносливость;
- придает женщинам здоровье и активность в течение месяца;
- головные боли, боли в животе, раздражения, усталость и головокружения;
- для повышения иммунитета.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к любому компоненту препарата;
- противопоказан при сахарном диабете.
- язва желудка;
- беременность.

**Способ применения и дозы:**

Внутрь.

Принимать по 2 чайные ложки (10 мл) с равным количеством воды, два раза в день после еды или по указанию врача.

**Побочные действия:**

Возможны такие побочные действия как тошнота, рвота, аллергические реакции.

При проявлении побочных эффектов или эффектов, не упомянутых в этой инструкции, обратитесь к врачу.

**Передозировка:**

Нет данных о передозировке.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Данный препарат растительного происхождения не имеет лекарственных взаимодействий.

**Особые указания:**

Перед применением препарата следует проконсультироваться с врачом.

В случае, если есть подозрение или подтвержденное опухолевое заболевание, проконсультируйтесь с врачом.

Перед употреблением хорошо взболтать. Так как препарат имеет сахарную основу, не следует принимать его лицам с сахарным диабетом.

**Форма выпуска:**

100 мл в пластиковой темной бутылке вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указан на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.