

НЕЙРОЛИЗИН

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Нейролизин.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: мягкие желатиновые капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Экстракт гинкго билобы	120 мг;
5-гидрокситриптофан	20 мг;
L-аргинин	40 мг;
Глутамин	10 мг;
Глутатион	5 мг;
Коэнзим Q 10	10 мг;
Фосфатидилсерин	10 мг;
Фосфатидилхолин	10 мг;
Натуральные смешанные Каротиноиды	2 мг;
Витамин D (в виде D3 1000 ME) USP	25 мкг;
Витамин E USP	36 мг α-TE;
Витамин C USP	80 мг;
Витамин B1 (тиамин) USP	25 мг;
Витамин B2 (рибофлавин) USP	3 мг;
Витамин B3 (ниацин) USP	32 мг NE;
Витамин B6 USP	10 мг;
Фолацин (в форме фолиевой кислоты) USP	400 мкг;
Витамин B12 USP	100 мкг;
Пантотеновая кислота	12 мг;
Железо (высушенный сульфат железа) USP	8 мг;
Цинк (сульфат цинка моногидрат) USP	15 мг;
Марганец (сульфат марганца моногидрат) USP	2 мг;
Медь (сульфат меди) USP	1000 мкг;
Магний (магний сульфат моногидрат) USP	2 мг;
Селен (диоксид селена моногидрат) USP	110 мкг;
Хром (хлорид хрома) USP	40 мкг;
Йод (калия йодид) USP	150 мкг.

Вспомогательные вещества q.s.

Утвержденные красители использованы для оболочек капсул.

Надлежащие излишки добавлены для компенсации потери при хранении.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамин + мультиминерал + прочие препараты.

Код АТХ: А11АА04.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Нейролизин - препарат с питательной формулой, содержащий тщательно подобранный и сбалансированный комплекс витаминов, минералов и каротиноидов, которые обеспечивают хорошую интеллектуальную деятельность, активную функцию мозга, великолепную память, интенсивную умственную работоспособность, положительный психический настрой, обеспечивают необходимую антиоксидантную поддержку для оптимального функционирования сердца и обеспечивают баланс эндокринной системы.

Гинкго билоба повышает устойчивость нервных клеток к кислородному голоданию, улучшает реологию крови, благотворно влияет на функции головного мозга, активизирует умственную деятельность, способствует улучшению памяти и сна.

5-гидрокситриптофан аминокислота, попадая в мозг, увеличивает возможности передающих нейронов создавать серотонин - один из важнейших нейромедиаторов. Серотонин производится в нейронах, которые образуют срединную борозду мозгового ствола. Далее он вбрасывается в многочисленные области мозга, включая спинной мозг, мозжечок, гипоталамус, лимбическую систему и кору головного мозга. Поддерживает нормальное кровообращение, нервную систему и функционирование головного мозга.

L-аргинин является активатором мозга - важным нейромедиатором для протекания интеллектуальных процессов в структурах мозга. Он особенно важен для процессов памяти. L-Аргинин действует как предшественник оксида азота, который высвобождается из клеток внутренних стенок сосудов и способствует расширению сосудов, предотвращая таким образом развитие атеросклеротических бляшек. L-Аргинин способствует также поддержанию нормального уровня артериального давления.

Глутамин увеличивает количество гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), которая необходима для улучшения умственных способностей и ясности и живости ума. Стимулирует работу мозга, поддерживает обмен веществ, происходящий в нем.

Глутатион является мощным антиоксидантом с аминокислотным составом. Глутатион играет важную роль в обороне организма против болезней, токсинов, вирусов, неблагоприятного воздействия окружающей среды, помогает поддерживать ткань мозга, защищая его от воздействия свободных радикалов.

Коэнзим Q 10 относится к классу мощных антиоксидантов, структурно-функциональный компонент митохондрий, участвующий в синтезе АТФ, кофермент комплексов и ряда ферментов, действующих в других частях клетки. Предохраняет клетки мозга от липидного перекисления, которое является причиной гибели нейронов. Высокий уровень коэнзима Q10 оберегает мозг от разрушения и увеличивает эффективность его работы. Коэнзим Q-10 уменьшает гипоксические повреждения вследствие инсульта, сердечного приступа или хронического недостатка кровообращения.

Фосфатидилсерин играет важную роль в жизнедеятельности клеток, являясь регулятором активности целого ряда мембраносвязанных ферментов, один из высокоэффективных нейрометаболических средств. Фосфатидилсерин способствует активации метаболизма глюкозы в головном мозге и повышает устойчивость нервных клеток к ишемическому повреждению; стимулирует синтез ацетилхолина и активизирует холинергические процессы в головном мозге, улучшает долговременную и кратковременную память, обучаемость, снимает подавленное настроение, стимулирует общую активность. *Фосфатидилхолин* структурный компонент клеточных мембран всех тканей организма, необходимый как для их "строительства", так и для коррекции липидного баланса клеточных мембран, обеспечивающих их адекватное функционирование. Фосфатидилхолин содержит фосфорилированный холин, который входит в группу основных фосфолипидов, необходимых для сохранения нормальной структуры мембраны и ее функционирования. Кроме того холин обладает сильным антиоксидантным действием, нейтрализует многие токсические и ядовитые вещества. Фосфатидилхолин предотвращает разрушение структур мозга, оживляет их и защищает всю нервную систему.

Витамин D способен предотвращать образование раковых опухолей в тканях головного мозга. Он также способствует профилактике атеросклероза, что позволяет сохранить эластичность сосудов и капилляров головного мозга, предотвращает преждевременное старение и дегенеративные изменения.

Витамин E известен как витамин-защитник тканей мозга, нервных окончаний от свободных радикалов и токсинов. Он способствует укреплению стенок капилляров, нервных тканей. Витамин E противодействует дегенеративным изменениям в мозге, является сдерживающим фактором болезни Альцгеймера, симптомами которой являются ухудшение памяти, неспособность запоминать новую информацию, раздражительность и агрессивность, перепады настроения, нарушение способности говорить и понимать сказанное.

Витамин C мощный антиоксидант, что позволяет ему защищать организм человека от последствий стресса, психической и физической перегрузки.

Витамин B1 (тиамин). Первым из важнейших витаминов группы В для питания мозга является витамин B1. Именно от достаточности его присутствия в организме зависят способности мозга к запоминанию информации, а также когнитивные

(познавательные) функции мозга. Участвует в регуляции углеводного обмена, функционировании нервной системы (увеличивает синтез белков, липидов, ацетилхолина).

Витамин B2 (рибофлавин) его роль обусловлена участием в снабжении организма энергией. Недостаток витамина B2 существенно сказывается на работе мозга, поскольку в этом случае затрудняется углеводный обмен. Также он катализатор процессов тканевого дыхания и зрительного восприятия.

Витамин B3 (ниацин) для мозга — то же самое, что кальций для костей. Без него мозг не может нормально функционировать, поскольку человек утрачивает память, способность к ассоциациям, не может спать. Оказывает положительное влияние на работу пищеварительной, нервной систем, сердца, повышает иммунитет.

Витамин B6 повышает работоспособность мозга, способствует улучшению памяти и настроения. Витамин B6 оказывает благоприятное действие на центральную и периферическую нервные системы, повышает умственную, физическую работоспособность, укрепляет нервную систему.

Фолацин (в качестве фолиевой кислоты) помогает при депрессиях и повышенной тревожности, а также просто необходима для усвоения сахара и аминокислот.

Витамин B12 это единственный водорастворимый витамин для мозга, который может накапливаться в организме. Этот витамин обеспечивает познавательные функции нашего мозга. Именно он является регулятором суточной активности человека, помогая нашему организму переходить в режим сна, или в режим бодрствования.

Способствует удалению из организма гомоцистеина – аминокислоты, способствующей возникновению инсультов и инфарктов миокарда, снижает содержание жиров и холестерина в организме.

Пантотеновая кислота принимает активное участие в синтезе нейротрансмиттеров - веществ, отвечающих за своевременную передачу электрических импульсов от одного нейрона к другому. Пантотеновая кислота стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, сомнения, забывчивость и легкие депрессивные расстройства. Пантотеновая кислота запускает процесс липолиза - высвобождения жиров из жировых клеток и их сжигания. Так вырабатывается дополнительная энергия, которая особенно необходима организму при повышенной умственной и физической нагрузках.

Железо входит в состав цитохромов дыхательной цепи митохондрий, антиоксидантных ферментов (каталаза, миелопероксидаза). Железо необходимо для выработки гормонов щитовидной железы, регулирующих обменные процессы. Оно вовлечено в синтез соединительной ткани и определенных передатчиков импульсов мозга, также значимо для поддержания иммунной системы.

Цинк способствует росту и умственной активности, содействует уменьшению отложений холестерина.

Марганец необходим для максимальной эффективной работы мозга и правильного метаболизма сахаров, инсулина и холестерина.

Медь требуется для синтеза фосфолипидов, находящихся в клеточных мембранах. Они сохраняют миелин, изолирующий нервные волокна клеток. Медь содействует регуляции работы нейромедиаторов.

Магний имеет жизненно важное значение для метаболизма белков, жиров и углеводов и принимает участие в процессах превращения энергии. Укрепляет память, улучшает концентрацию и повышает способность усваивать новые сведения. Кроме того, магний укрепляет стенки кровеносных сосудов и дает антистрессовый эффект.

Селен оказывает большое влияние на функционирование мозга. Нервные клетки должны получать селен для выработки глутатиона, одного из главных антиоксидантов. Участвует в выработке гормонов щитовидной железы, нормализует работу эндокринной системы, также защищает от болезней сердечно-сосудистой системы.

Хром он позволяет восстановить способность организма контролировать уровень сахара в крови, улучшая, таким образом, работу мозга.

Йод играет важную роль в поддержании здорового состояния организма. Прежде всего, он отвечает за нормальное функционирование щитовидной железы, поддерживает гормональный баланс, необходим для работы мозга и для сохранения иммунитета. Обмен йода также зачастую влияет на уровень интеллекта. Нехватка йода вызывает проблемы с сердцем и сосудами, нарушение эмоциональной стабильности, мышечные боли и проблемы с кожей, поэтому так важно поддерживать нужный уровень этого элемента в организме.

Фармакокинетика:

Нет данных.

Показания к применению:

- снижение интеллектуальных способностей и памяти в среднем и пожилом возрасте;
- психоэмоциональные стрессы, депрессии;
- нарушение концентрации внимания;
- атеросклероз и его осложнения;
- ишемическая болезнь сердца;
- нарушения мозгового кровообращения;
- постинсультная реабилитация;
- черепно-мозговые травмы;
- синдром хронической усталости;
- психические нарушения, связанные с шизофренией, болезнью Альцгеймера и паркинсона;
- эпилепсия;
- мигрень;
- сахарный диабет;
- возрастные ухудшения памяти, зрения, слуха;
- период повышенной умственной деятельности (экзамены, сессии и т.д.).

Противопоказания:

Повышенная чувствительность к отдельным компонентам продукта, не рекомендуется в период беременности и кормления грудью.

Способ применения и дозы:

Внутрь. Назначается по 1 капсуле в сутки во время или после приема пищи, в течение 1-2 месяцев. Повторный курс приема проводят через 1-2 месяца.

С лечебной целью препарат назначают индивидуально.

Побочные действия:

Редко: аллергические реакции, кожный зуд, сыпь, расстройства ЖКТ.

Передозировка:

Данных о передозировке нет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Лекарственное взаимодействие препарата Нейролизин с другими лекарственными препаратами не описано.

Особые указания:

Не превышать установленную дозу.

С осторожностью следует назначать препарат при тяжелых заболеваниях почек и печени, остром панкреатите, недавно перенесенном инфаркте миокарда, артериальной гипертензии, при наличии факторов риска развития внутричерепных кровоизлияний.

Рибофлавин может вызывать интенсивно желтое окрашивание мочи, железо - серо-черное окрашивание кала.

Не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами.

Форма выпуска:

10 мягких желатиновых капсул в каждом блистере ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.